

Poštovani,

Temeljem Odluke ministra zdravstva o sigurnosnoj mjeri izolacije KLASA: 501-01/20-01/06, URBROJ: 534-02-20-1 od 14. ožujka 2020. godine dužni ste po dolasku iz područja s lokalnom ili raširenom transmisijom koronavirusne bolesti COVID-19, biti pod zdravstvenim nadzorom u kućnoj kranteni/samoizolaciji u trajanju od 14 dana po napuštanju zahvaćenog područja.

Osoba koja oboli od COVID-19 je zarazna od samog početka bolesti, u vrijeme kada su simptomi blagi, a može biti zarazna 1-2 dana prije početka bolesti. Svrha kućne karantene/samoizolacije je da u slučaju razvoja bolesti imate minimalan broj kontakata u vrijeme zaraznosti što ima za cilj smanjiti širenje bolesti u populaciji.

Molimo da najkraćim putem nastavite put izravno prema kući i da se prvi radni dan javite izabranom liječniku, radi informiranja izabranog liječnika o svom statusu u kućnoj izolaciji i reguliranja bolovanja ako je potrebno.

Tijekom samoizolacije nemojte napuštati dom.

Ako razvijete simptome bolesti dišnih puteva (povišena tjelesna temperatura, kašalj, kratkoća daha, otežano disanje, grlobolja, slabost) javite se telefonom svom izabranom liječniku, koji će na temelju Vašeg zdravstvenog stanja procijeniti potrebu za eventualnim testiranjem na novi koronavirus. Ako Vam zatreba liječnička pomoć zbog razloga koji nisu respiratorna bolest, nazovite izabranog liječnika ili neka ga kontaktira netko od Vaših ukućana radi konzultacije i dogovora o kućnoj posjeti. Ne idite sami u zdravstvenu ustanovu bez prethodne telefonske najave.

Ne primajte goste tijekom samoizolacije, osim ako je nužno radi dostave lijekova, hrane ili potrepština. Ako imate ukućane starije životne dobi ili s kroničnim bolestima svedite kontakt s ukućanima na minimum, izbjegavajte tjelesni kontakt i održavajte razmak od 2 metra s osobama s kojima morate kontaktirati.

Više podataka o koronavirusnoj bolesti i mjerama smanjenja rizika od širenja bolesti možete pročitati na mrežnim stranicama HZJZ-a <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/> te dobiti od izabranog liječnika i teritorijalno nadležnog epidemiologa.

Zemlje, s lokalnom transmisijom koronavirusne bolesti prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije, na koje se odnosi mjera kućne karantene/samoizolacije, pri ulasku u Hrvatsku, navedene su u tablici niže.

| | |
|-------------------|------------------------|
| China | Kina |
| Republic of Korea | Republika južna Koreja |
| Japan | Japan |
| Singapore | Singapur |
| Australia | Australija |
| Malaysia | Malezija |
| Philippines | Filipini |
| Viet Nam | Vijetnam |
| Cambodia | Kambođa |

| | |
|--------------------|---|
| New Zealand | Novi Zeland |
| Italy | Italija |
| Spain | Španjolska |
| France | Francuska |
| Germany | Njemačka |
| Switzerland | Švicarska |
| Denmark | Danska |
| Sweden | Švedska |
| Netherlands | Nizozemska |
| The United Kingdom | Ujedinjena Kraljevina Velike Britanije i Sjeverne Irske |
| Austria | Austrija |
| Belgium | Belgija |
| Norway | Norveška |
| Czechia | Češka |
| Finland | Finska |
| Greece | Grčka |
| Israel | Izrael |
| Ireland | Irska |
| San Marino | San Marino |
| Iceland | Island |
| Slovenia | Slovenija |
| Poland | Poljska |
| Romania | Rumunjska |
| Portugal | Portugal |
| Slovakia | Slovačka |
| Hungary | Mađarska |
| Belarus | Bjelorusija |

| | |
|----------------------------|----------------------------|
| Bulgaria | Bugarska |
| North Macedonia | Sjeverna Makedonija |
| Bosnia and Herzegovina | Bosna i Hercegovina |
| Thailand | Tajland |
| India | Indija |
| Indonesia | Indonezija |
| Maldives | Maldivi |
| Iran (Islamic Republic of) | Iran |
| Bahrain | Bahrein |
| United Arab Emirates | Ujedinjeni Arapski Emirati |
| Iraq | Irak |
| Egypt | Egipat |
| Lebanon | Libanon |
| Pakistan | Pakistan |
| Bangladesh | Bandgladeš |
| United States of America | Sjedinjene Američke Države |
| Canada | Kanada |
| Brazil | Brazil |
| Chile | Čile |
| Costa Rica | Kostarika |
| Algeria | Alžir |
| Cameroon | Kamerun |
| Peru | Peru |
| Ecuador | Ekvador |
| Andorra | Andora |
| Albania | Albanija |
| Cyprus | Cipar |
| Montenegro | Crna Gora |

| | |
|---------------|-------------|
| Liechtenstein | Lihtenštajn |
| Luxembourg | Luksemburg |
| Malta | Malta |
| Monaco | Monako |
| Serbia | Srbija |
| Turkey | Turska |
| Ukraine | Ukrajina |